

在宅患者をチームで支える



かんたん操作ガイド

(付録 ワンチーム活動支援機能)

平成29年4月

NTTテクノクロス株式会社



この度は「ひかりワンチームSP」をご利用いただきありがとうございます。

本編では、はじめてひかりワンチームSPをお使いになる方へ日々の連携で必要となるモニタリング報告での「項目設定」およびワンチーム活動支援機能について簡単にご説明いたします。

画面説明等iPadの画面を掲載しておりますがPCでも同じように操作可能です。

ご参考のうえ皆さまの情報共有にご活用いただきますようお願いいたします。

なお、詳細な操作説明などひかりワンチームSPに関する各種マニュアルは、以下のサイトにてご確認下さい

<https://hikari.oneteamsp.com/download/doc/support.html>

目次

【モニタリング項目設定】

1. モニタリング項目の初期設定内容
2. モニタリング項目の変更

【ワンチーム活動支援】

3. ワンチーム活動支援

1. モニタリング項目の初期設定内容

新規モニタリング報告時にモニタリング報告画面での確認項目(ボタン表示)を設定します。

新規に患者登録すると最小限の項目で容易にモニタリング報告が行えるよう各カテゴリに「初期値」が登録されています。必要により編集してください。

なお「編集」ボタンはユーザーに割り当てられた権限により表示されます。

◆モニタリング設定項目の初期設定内容

カテゴリ名	初期値	記事（具体的な登録例など）
服薬	問題なし/異常あり	薬剤の服薬状況を確認する必要があるときに薬剤名や「朝食後」などで登録します
副作用	問題なし/異常あり	注意する副作用の事象を登録します
身体・生活	変化なし/全項目	特に注意する事象を残し他は解除します
バイタル・数値	血圧/体温/脈拍/SPO ₂	必要な項目をリストより追加します
行動・心理	設定なし	BPSDの発現事象など注意する行動・事象を登録します BPSDによる発現事象は項目例をリスト表示し選択できます ※「振り返り」に自動反映
対応策	設定なし	チーム内での職種毎の役割などを登録します ※「振り返り」に自動反映
その他 1	設定なし	自由記入
その他 2	設定なし	自由記入

(参考) モニタリング設定項目の初期設定内容イメージ



患者情報 | 計画・目標 | **モニタリング** | 家族連絡帳 | 評価・記録 | メッセージ

▼ モニタリング設定

服薬 [編集]

問題なし | 異常あり

最終更新情報: 2017/02/24 13:31 NTT医師会 管理者

副作用 [編集]

問題なし | 異常あり

最終更新情報: 2017/02/24 13:31 NTT医師会 管理者

身体・生活 [編集]

変化なし

【食事摂取の状況】食欲低下、(嚥下困難)固形物、(嚥下困難)水分
 【移動】転倒、動かない、動けない、動こうとしない
 【排泄状況】(便性)下痢、(便性)硬便、(便性)軟便、(便性)血便、(便性)黒色便、便秘、排尿無、尿閉、乏尿、頻尿、多尿
 【身だしなみの状況】同じ洋服を着ている、髭がボサボサ、髭が伸びている
 【生活リズムの状況】入浴なし、不眠、傾眠傾向、外出なし
 【皮膚の状態】痣、発赤、床ずれ(褥瘡)、むくみ(腫み)、湿疹、かぶれ、つめ白癬、巻き爪、かゆみ、壊疽
 【口腔の状態】乾燥、歯の痛み、入れ歯合わない、食物残渣、よだれ(流涎)、口腔内衛生不良
 【体調の変化・訴え】疼痛あり、痰がらみ、風邪気味、頭痛、発熱、咳、呼吸音異常(喘鳴等)、バイタル異常

最終更新情報: 2017/02/24 13:31 NTT医師会 管理者

1. モニタリング項目の初期設定内容

バイタル・数値 編集			
測定項目	単位	閾値(下限)	閾値(上限)
最高血圧(収縮期血圧)	mmHg		
最低血圧(拡張期血圧)	mmHg		
体温	℃		
脈拍	回/分		
SpO2	%		

最終更新情報: 2017/02/24 13:31 NTT医師会 管理者

行動・心理 編集	
設定なし	

対応策 編集	
設定なし	

その他1 編集	
設定なし	

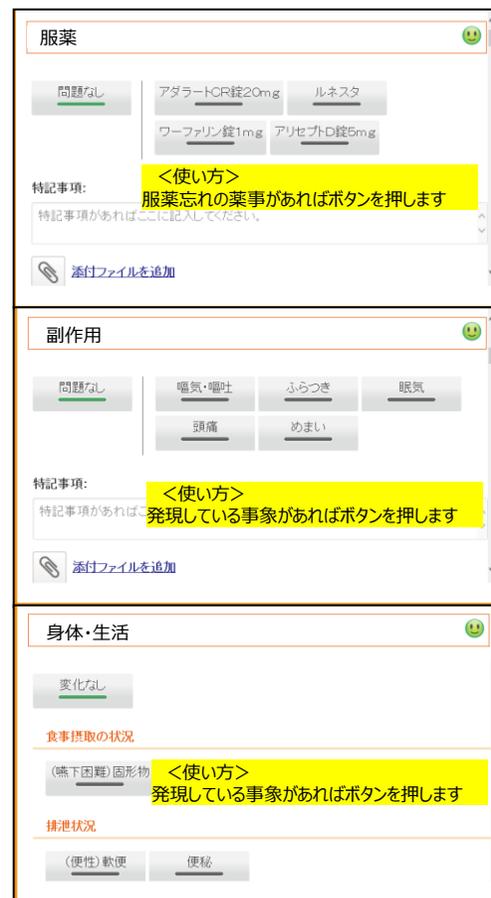
その他2 編集	
設定なし	

(参考) モニタリング報告画面イメージ

モニタリング報告時に各カテゴリで確認の必要な項目がボタン表示されていますので該当するボタンを押して報告します。

(報告内容によりフェスバッチの色が自動で変わります)

ボタン以外の内容は特記事項に記入して下さい。



服薬 編集

問題なし アタラー+CR錠20mg ルネスタ
ワーファリン錠1mg アリセプトD錠5mg

特記事項: **<使い方>**
服薬忘れの薬事があればボタンを押します

添付ファイルを追加

副作用 編集

問題なし 嘔気・嘔吐 ふらつき 眠気
頭痛 めまい

特記事項: **<使い方>**
発現している事象があればボタンを押します

添付ファイルを追加

身体・生活 編集

変化なし

食事摂取の状況

(嚥下困難)固形物 **<使い方>**
発現している事象があればボタンを押します

排泄状況

(便性)軟便 便秘



バイタル・数値 編集

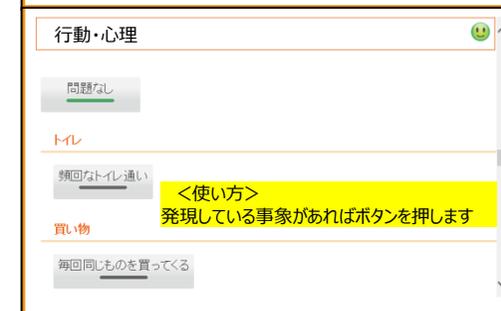
血圧 [最高(収縮期) / 最低(拡張期)]: / mmHg

脈拍: 回/分

SpO2: %

特記事項: **<使い方>**
計測値を入力します

特記事項があればここに記入してください。



行動・心理 編集

問題なし

トイレ

頻回なトイレ通い **<使い方>**
発現している事象があればボタンを押します

買い物

毎回同じものを買ってくる



対応策 編集

昔話をよく聞いてあげる

担当:ヘルパー

該当なし 実施 未実施

体操を一緒にする **<使い方>**
対応策の実施状況のボタンを押します
担当外の場合は「該当なし」

担当:ヘルパー

該当なし 実施 未実施



その他 1 編集

問題なし 体操をする

特記事項: **<使い方>**
該当するボタンを押します

添付ファイルを追加

2. モニタリング項目の変更

モニタリング項目の変更方法は以下の操作で行います。
なお各カテゴリの名称は固定です。（一覧画面のカテゴリと合わせている）

- ①「計画・目標」タブ内の「モニタリング設定」バーを押すと、患者のモニタリング設定内容が表示されます。
- ②各カテゴリの「編集」ボタンを押すと「モニタリング設定の編集」画面が開きます。



計画・目標タブ

モニタリング設定

編集ボタン

測定項目	単位	閾値(下限)	閾値(上限)
脈拍	回/分		150
体重	kg	30	

◆服薬

登録方法：

- ①表示された一覧からモニタリングが必要なボタンを選択（赤色になる）します。
- ②複数の薬剤を一包化しているときは自由設定欄で「朝食後」や「寝る前」などのボタンを追加し設定します。
- ③全ての設定が済んだら「更新」ボタンを押します。

なおボタンの表示順は変更不可です。

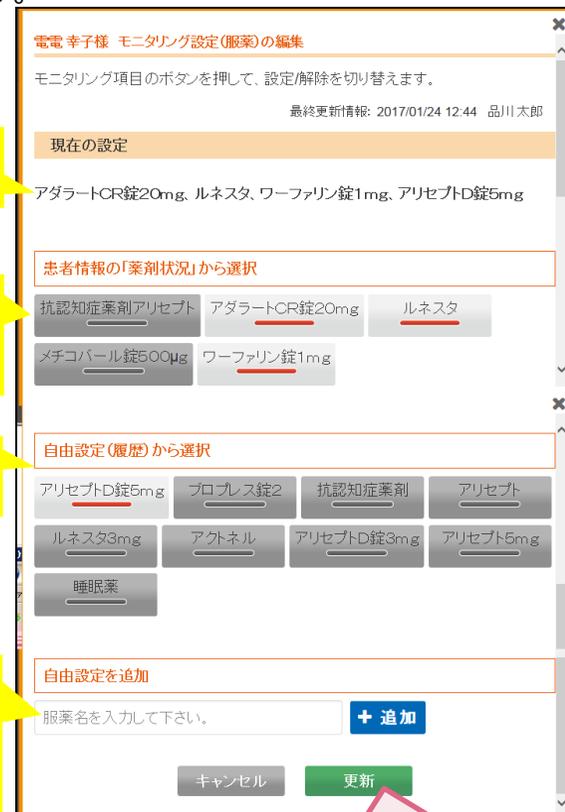
現在の設定：

現在の設定内容が表示されます。

患者情報の「薬剤状況」から選択：
患者情報の薬剤情報の内容をボタン形式で一覧表示

自由設定（履歴）から選択：自由設定で追加されたボタン形式で一覧表示

自由設定を追加：ボタン表示に追加したい薬剤名があるとき薬剤名等を記入し「追加」=>自由設定（履歴）から選択欄にボタンが追加



電電 幸子様 モニタリング設定(服薬)の編集

モニタリング項目のボタンを押して、設定/解除を切り替えます。

最終更新情報: 2017/01/24 12:44 品川 太郎

現在の設定

アダラートCR錠20mg, ルネスタ, ワーファリン錠1mg, アリセプトD錠5mg

患者情報の「薬剤状況」から選択

抗認知症薬剤アリセプト アダラートCR錠20mg ルネスタ

メチコパール錠500μg ワーファリン錠1mg

自由設定(履歴)から選択

アリセプトD錠5mg プロブレス錠2 抗認知症薬剤 アリセプト

ルネスタ3mg アクトネル アリセプトD錠3mg アリセプト5mg

睡眠薬

自由設定を追加

服薬名を入力して下さい。 + 追加

キャンセル 更新

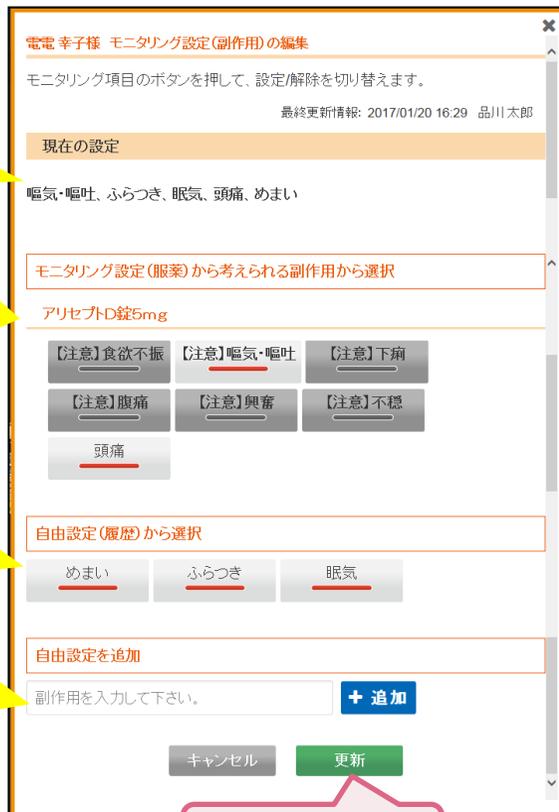
更新ボタン

2. モニタリング項目の変更

◆副作用

登録方法：

- ①確認が必要な副作用を自由設定欄で追加します。
- ②表示された一覧からモニタリングが必要なボタンを選択（赤色になる）します。
※「服薬」にて認知症薬剤を選択した際は、各薬剤毎に注意が必要な副作用の候補を自動表示します。
- ③全ての設定が済んだら「更新」ボタンを押します。
なおボタンの表示順は変更不可です。



現在の設定：
現在の設定内容が表示されます。

「服薬」から考えられる副作用から選択：認知症薬剤に対する注意が必要な副作用候補がボタン形式で表示されます。

自由設定(履歴)から選択：自由設定で追加されたボタン形式で一覧表示

自由設定を追加：ボタン表示に追加したい症状等を記入し「追加」=>自由設定(履歴)から選択欄にボタンが追加

更新ボタン

◆身体・生活

登録方法：

- ①生活する中で注意が必要な事象を一覧表示します。表示されたボタン一覧からモニタリングが必要なボタンを選択（赤色になる）します。
※初期では全てのボタンが選択（赤色）となっているので必要なボタンのみ選択したまま他は選択解除（灰色）とします。
- ②任意にボタンを追加できます。自由設定にて追加します。
- ③全ての設定が済んだら「更新」ボタンを押します。
なおボタンの表示順は変更不可です。

現在の設定：
現在の設定内容が表示されます。

事象一覧から選択：想定される事象をボタン形式で一覧表示

自由設定(履歴)から選択：自由設定で追加されたボタン形式で一覧表示

自由設定を追加：ボタン表示に追加したい事象等を記入し「追加」=>自由設定(履歴)から選択欄にボタンが追加



更新ボタン

2. モニタリング項目の変更

◆バイタル・数値

登録方法：

- ①表示されたリストからモニタリングが必要な項目を選択します。
- ②上限値/下限値を設定すると数値が超えたときフェイスバッチが橙色になります。
※追加したい項目がリストにない場合はヘルプデスクにご連絡下さい
- ③全ての設定が済んだら「更新」ボタンを押します。

なおボタンの表示順は変更不可です。

測定項目	単位	閾値(下限)	閾値(上限)	削除
最高血圧(収縮期血圧)	mmHg			[-]
最低血圧(拡張期血圧)	mmHg			[-]
脈拍	回/分			[-]
SpO2	%			[-]

現在の設定：
現在の設定内容が表示されます。

バイタル・数値を追加：登録可能な項目がリストが表示されます。項目を選択し「追加」ボタンで追加します。

- 項目を選択して下さい。
- 歩数(歩)
- 血圧【最高(収縮期) / 最低(拡張期)】(mmHg)
- 脈拍(回/分)
- 体重(kg)
- 体脂肪(%)
- 基礎代謝(kcal)
- 筋肉量(kg)
- 筋肉スコア(pt)
- 骨量(kg)
- 血糖【通常 / 食前】(mg/dl)
- 体温(℃)
- SpO2(%)
- 呼吸(回/分)
- 水分(cc)

◆行動・心理

登録方法：

- (BPSDで発現しやすい事象をリスト表示しています)
- ①表示されたリストからモニタリングが必要な項目を選択し「追加」ボタンを押します。
 - ②任意にボタンを追加できます。自由設定にて追加します。
 - ③全ての設定が済んだら「更新」ボタンを押します。

なおボタンの表示順は変更不可です。

現在の設定：
現在の設定内容が表示されます。

行動・心理を追加：BPSDで発現しやすい行動や心理状態の一例がリスト表示されます。項目を選択し「追加」ボタンで追加します。

- 項目を選択して下さい。
- 【せん妄】急に興奮したりする
- 【睡眠と覚醒】日中のウトウト
- 【睡眠と覚醒】睡眠障害
- 【トイレ】失禁
- 【トイレ】頻回なトイレ通い
- 【トイレ】不適切な排泄行為
- 【食事】食べない
- 【食事】適切に食べれない
- 【食事】食べ過ぎる
- 【食事】異食 腐った食品等食べる
- 【風呂】入りがらない
- 【買い物】毎回同じものを買ってくる
- 【買い物】お引き行為
- 【外出する】外に出たがる
- 【服薬】正しく服薬できない
- 【服薬】服薬を拒否する
- 【お金や物の管理】頻回な物探し行動
- 【お薬や物の管理】安易に物品購入・契約してしまう
- 【人とのやり取り】お薬の料金がでない
- 【人とのやり取り】ちょっとしたことでイライラする
- 【人とのやり取り】元気がない
- 【人とのやり取り】同じことを何度も繰り返す
- 【人とのやり取り】ものもらえ妄想
- 【人とのやり取り】被害妄想
- 【人とのやり取り】嫉妬妄想
- 【着替え】季節や状況に適した洋服を選べない

自由設定を追加：ボタン表示に追加したい事象等を記入し「追加」ボタンを押します。

日々の発現事象を集積することで、本人の身体、心理、物理的要因などの兼ね合いから本人の気持ちを理解し発現するときのキッカケの絞込みや対応策の策定などを検討する基データとすることも出来ます。

追加ボタン

追加ボタン

更新ボタン

2. モニタリング項目の変更

◆対応策

各職種等の役割分担で実施状況など共有したい「事象」を登録し、実施状況を報告することができます。

登録方法：

- ①職種、対応策を記入し「追加」ボタンで追加します。
- ②履歴ボタンを押すと過去に登録した内容がリスト表示されます。
- ③全ての設定が済んだら「更新」ボタンを押します。

なおモニタリング報告では、対応策毎に「該当なし」「実施」「未実施」の3つのボタンが表示されますので状況を報告します。

現在の設定：
現在の設定内容が表示されます。



担当および対応策を追加：
担当者、対応策、備考を記入し「追加」ボタンで追加します。

◆その他 1 およびその他 2

今までのカテゴリ以外で確認したい事象や一覧画面に結果を表示させたい事象を個別に「その他 1」、「その他 2」のカテゴリとして登録できます。

登録方法：

- ①表示されたリストからモニタリングが必要な項目を選択します。
- ②任意にボタンを追加できます。自由設定にて追加します。
- ③全ての設定が済んだら「更新」ボタンを押します。

なおボタンの表示順は変更不可です。

現在の設定：
現在の設定内容が表示されます。

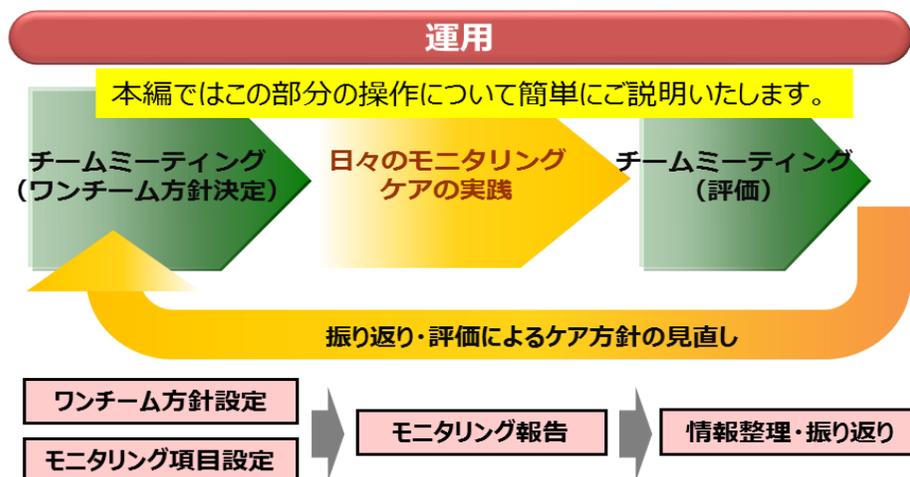
自由設定（履歴）から選択：
自由設定で追加された項目をボタン形式で一覧表示

自由設定を追加：ボタン表示に追加したい事象等を記入し「追加」
=>自由設定（履歴）から選択欄にボタンが追加



3. ワンチーム活動支援

ワンチーム方針の検討からモニタリング項目設定、モニタリング報告、振り返り評価とチーム活動の一連の作業をワンチームSPでもサポートしています。



◆自動反映される情報

ワンチーム方針、モニタリング報告などチームで決めた方針、役割についての項目を振り返り時に自動反映し、計画に対する評価が行えます。対応している項目は下記の通り。

ワンチーム方針	モニタリング報告	振り返り
当面の目標	—	当面の目標の達成状況
—	行動・心理	モニタリング（行動・心理）の評価
—	対応策	モニタリング（対応策）の評価

◆振り返り

ワンチーム方針の検討からモニタリング項目設定、モニタリング報告、振り返り評価とチーム活動の一連の作業をワンチームSPでもサポートしています。

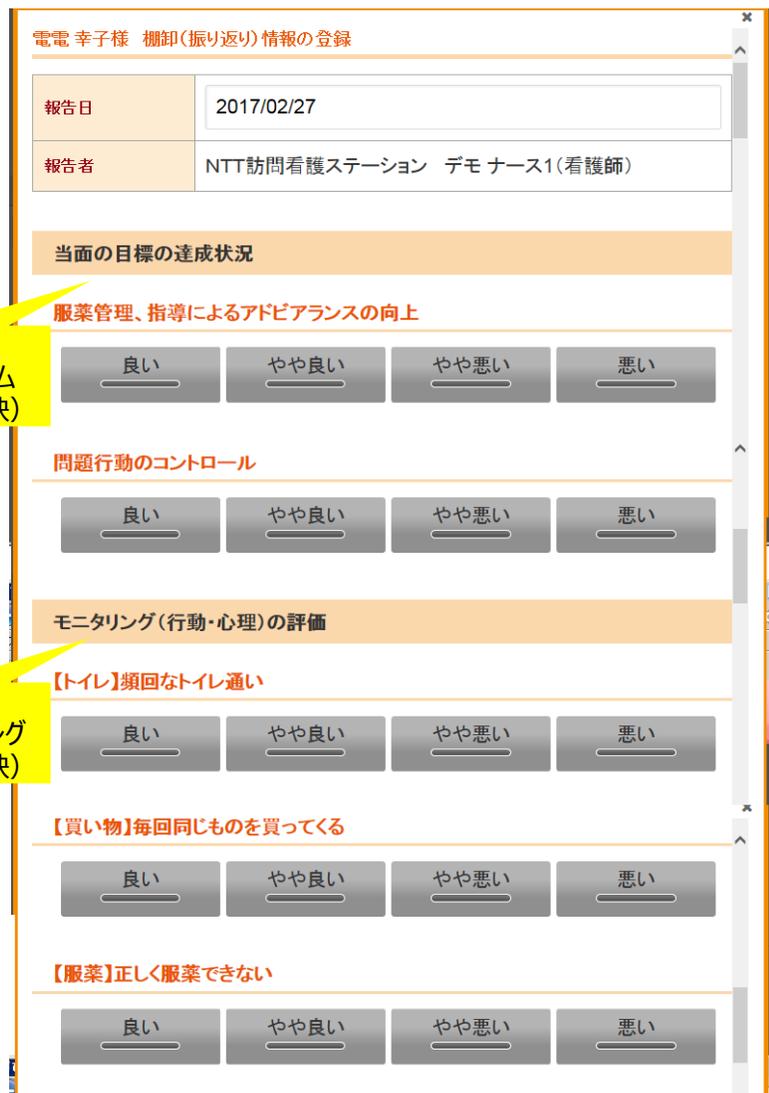
- ①「評価・記録」タブ内の「振り返り」バーを押すと、登録済最新の振り返り内容が表示されます。
- ②新規に振り返りを行うときは「新規」ボタンを押します。



3. ワンチーム活動支援

◆振り返りの「新規」登録画面(イメージ)

③各項目について「良い」「やや良い」「やや悪い」「悪い」で評価し該当ボタンを押します。



電電 幸子様 棚卸(振り返り)情報の登録

報告日 2017/02/27

報告者 NTT訪問看護ステーション デモ ナース1(看護師)

当面の目標の達成状況

服薬管理、指導によるアドビアランスの向上

問題行動のコントロール

モニタリング(行動・心理)の評価

【トイレ】頻回なトイレ通い

【買い物】毎回同じものを買ってくる

【服薬】正しく服薬できない

当面の目標
(最新のワンチーム
方針から自動反映)

行動・心理
(最新のモニタリング
設定から自動反映)

④全ての項目の入力が済んだら「登録」ボタンを押します。



モニタリング(対応策)の評価

ヘルパー：昔話をよく聞いてあげる

ヘルパー：体操を一緒にする

訪問看護師：介護者激高の要因を想定する

キャンセル 登録

登録ボタン

対応策
(最新のモニタリング
設定から自動反映)

今回の振り返り内容を基に、ケア方針、目標、役割の見直し等をミーティング等で話しあい、必要であれば「ワンチーム方針」、「モニタリング項目」を編集します。